

# KURSPLAN

KURSPLAN IMPACT BESIGHEIM | RIEDSTR. 4 IM E-CENTER | 07143 83 15 75

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN: MO/MI/FR: 08:00 - 22:00 | DI: 15:00 - 22:00 | DO: 10:00 - 22:00 | SA: 10:00 - 20:00 | SO: 10:00 - 18:00

AN FEIERTAGEN FINDEN KEINE KURSE STATT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 30' 9:15 - 09:45		<b>RÜCKEN-FIT</b> 9:15 - 10:15		<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 30' 9:15 - 09:45		<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 10:15 - 11:15
<b>IMPACT - CORE</b> 09:50 - 10:10		<b>T-BO</b> 10:15 - 11:00		<b>IMPACT - CORE</b> 09:50 - 10:10		
<b>EGYM-ZIRKEL</b> 10:30 - 11:00		<b>EGYM-ZIRKEL</b> 10:30 - 11:00		<b>EGYM-ZIRKEL</b> 10:30 - 11:00		
	<b>KIDS-BOXING</b> 16:30 - 17:30			<b>KIDS-BOXING</b> 17:00 - 18:00		
<b>IMPACT-CORE</b> 18:00 - 18:30	<b>CROSS-FIT</b> 18:30 - 19:00	<b>CROSS-WORKOUT</b> 18:00 - 19:00		<b>HIIT WORKOUT</b> 18:30 - 19:00		
<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18.35 - 19:35	<b>YOGA</b> 19:05 - 20:05	<b>I.C.E</b> 19.05 - 20.05	<b>IMPACT-BOXING</b> 19:00 - 20:30	<b>* LES MILLS BODYPUMP</b> 19:05 - 20:05		
<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 30' 19:40 - 20:10	<b>IMPACT-BOXING</b> 20:10 - 21:40					

Alle Kurse finden erst ab 3 Teilnehmer statt,  
ausgenommen ist der EGYM ZIRKEL



\* WÖCHENTLICH ABWECHSELND MIT WEEKEND-WORKOUT

BITTE AUF AUSHÄNGE MIT KURS-SPECIALS ACHTEN!