




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15 - 10:15 Step Jörg		09:15 - 10:00 Back & B.Style Judith		09:15 - 10:00 Aerobic-Mix Birgit		
10:15 - 11:15 BBP Jörg		10:00 - 10:45 Pilates Judith		10:00 - 10:45 BBP Birgit		Specials 1.Sonntag im Monat (nach Aushang) 10:30 - 12:00 Kurse & Trainer im Wechsel <i>Pläne zum</i> <i>Mitnehmen sind</i> <i>an der Theke</i> <i>erhältlich!</i>
		10:15 - 11:00 Vitalzirkel Trainingsfläche		10:15 - 11:00 Vitalzirkel Neu Trainingsfläche		
18:30 - 19:00 Bauch-Killer Salva	18:00 - 19:00 Yogalates Petra	18:30 - 19:15 Cycle Well Rolf	18:30 - 19:00 Bauch-Killer Neu Salva			
19:00 - 20:00  ZUMBA fitness Neu Salva	19:00 - 20:00 Bauch-Pilates Neu Timo	19:15 - 20:00 Body-Toning Rolf	19:00 - 20:00 P.A.M.P Neu Salva	19:00 - 20:00 Back-Fit Joanna		
20:00 - 21:00 P.A.M.P Neu Salva	20:00 - 21:00 P.A.M.P Neu Timo	20:00 - 21:00  POLAR LISTEN TO YOUR BODY Cycling Rolf	20:00 - 21:00  ZUMBA fitness Neu Salva	20:00 - 20:30 Pilates Joanna		
	21:00 - 21:15 Strech-Relax Neu Timo					

Änderungen vorbehalten!

Neu ab 13.03.2012